



*este verano
un Retiro al sol de*

CERDEÑA

LA UNIÓN

29/06 al 06/07

anayoga



mundo en calma
espacio de salud y bienestar

Una semana al sol en la bonita isla de Cerdeña. Unas vacaciones, un Retiro, algunos encuentros, mucho amor, un montón de buenos momentos...

UNIÓN es un viaje de exploración íntima para la conexión interior y con la vida.

UNIÓN es un programa para la transformación personal en el encuentro con UNO y su camino hacia la UNIDAD. Yoga, meditación, auto indagación psicocorporal, movimiento, reflexión, encuentro con el Sentido, campo grupal y ritual.



Servicios Incluidos

- 4 noches en Villa Benessere en pensión completa.
- 3 noches en Guest House Libeticus con desayuno incluido.
- Taller UNIÓN, prácticas, enseñanzas y yoga con AnaYoga *
 - Salida en Velero
 - Transportes internos
- Coordinación y acompañamiento durante el viaje.

No incluido

- Tours privados opcionales, propinas, entradas a monumentos.
 - Vuelos internacionales
 - Seguro (obligatorio).
- Cualquier gasto no mencionado en "servicios incluidos"

1200 euros

CERDEÑA

29/06 al 06/07

más información y programa detallado en:

www.mundoencalma.com/viaje/union-cerdeña/

www.anayoga.es/talleres-yoga/

y en los telf. 647 517 003 (Iraide) y 661 907 702 (Ana)