

Viaje Retiro en Cerdeña

UNIÓN

30 junio al 07 de julio 2025



La propuesta y el itinerario

Te invitamos a este viaje hacia la luz de la preciosa isla de Cerdeña. En estos 7 días te acompañaremos a descubrir el interior de la isla, descansando en un retirado y casi secreto alojamiento emplazado en las montañas, rodeado de bosque, ríos y cascadas. Allí, y de la mano de Ana Iri Anayoga, conoceremos y participaremos del programa de Yoga y Unión que ella viene desarrollando desde hace un tiempo. Cuatro días para nutrir tu ser y tu cuerpo. Como ella misma nos explica: **UNIÓN es un viaje de exploración íntima para la conexión interior y con la vida. UNIÓN es un programa para la transformación personal en el encuentro con UNO y su camino hacia la UNIDAD. Yoga, meditación, auto indagación psicocorporal, movimiento, reflexión, encuentro con el Sentido, campo grupal y ritual.**

Pero también, en este tranquilo lugar, Villa Benessere, podrás contemplar y contemplarte, descansar; saldremos a pasear por el bosque, conocer la cultura local y desconectar. Todo está incluido en esta propuesta, alojamiento, comidas, acompañamiento, talleres y actividades, los traslados... Todo ofrecido desde un espacio creado para la calma, un tiempo de calidad y bienestar para ti que te pasarán volando, aprovéchalo.

Una vez terminado el retiro, nos trasladaremos hacia el sur, a poco más de una hora de distancia, cerca de la capital Cagliari, donde en las afueras nos espera una casa- hotel donde cambiaremos un poco el ritmo, y desde la que saldremos a conocer las playas, la ciudad, disfrutaremos de tiempo libre, de paseos, cenas, y de una bonita salida en velero (o similar) para disfrutar de algunos de los rincones más bonitos de esa parte de Cerdeña, a nuestro ritmo, sin prisas... quizá un chapuzón, un poco de snorkel y baños de sol. Nos dejaremos llevar, sin expectativas.



Así, el programa será como sigue:

30 junio, lunes – Salida en avión hacia Cerdeña. Llegada a Cagliari, la capital. Recogida en el aeropuerto para trasladarnos al alojamiento, *Villa Benessere*. Tarde para presentar el Retiro y las actividades diseñadas, paseo por la zona y cena.

1 – 2 y 3 de julio – Estancia en la *Villa Benessere*
Días para disfrutar y vivir la experiencia que nos propone AnaYoga con su Taller **UNIÓN**
Actividades de relajación, yoga, meditación, danza, durante estos días.
Salidas a pueblos cercanos y paseos en el bosque y las cascadas de la zona.
Pensión completa durante la estancia en Villa Benessere.

4 julio- viernes - Estancia en Hotel 4*
Salida tras el desayuno y traslado al nuevo alojamiento al mediodía. Tarde libre para descansar, paseo, visitas...
Comidas incluidas: Desayuno

5 julio – sábado – Hotel 4*
Tras el desayuno, actividad relacionada con el mar, velero, kayak...
Tarde libre para conocer la zona, la capital y/o disfrutar de la playa.
Por la noche opción de círculo con Ana para encuentro común.
Comida incluida: desayuno

6 julio – domingo – Hotel 4*
Inicio del día con algo de relajación y yoga. Desayuno y después salida para conocer lugares de la zona y disfrutar de la playa, a decidir.
Comida incluida : desayuno

7 julio – lunes– vuelta a casa
Tras el desayuno tendremos el resto del tiempo libre hasta la hora de trasladarnos al aeropuerto para volver a casa. Dependiendo del horario, se podrá hacer alguna actividad o excursión antes de marchar.
Comida incluida: desayuno

FIN DE NUESTROS SERVICIOS.



Precios:

- Precio del Viaje por persona: € 1390 * (*ver condiciones generales*) hasta el día 15 de mayo
- Precio del viaje desde el 15/05 al 20/06: € 1450
- Para habitación individual en Villa Benessere, consultar. (aprox. 190 euros)

Servicios Incluidos

- 4 noches en **Villa Benessere** en pensión completa.
- 3 noches en **Hotel 4*** (o similar) con desayuno incluido.
- Taller UNIÓN, prácticas, enseñanzas y yoga con **AnaYoga ***
- Salida en Velero o **actividad similar según disponibilidad**
- Transportes internos
- Coordinación y acompañamiento durante el viaje.

Servicios no incluidos

- Tours privados opcionales, propinas, entradas a las visitas y/o monumentos.
- Vuelos internacionales
- Seguro (obligatorio) 35-40 € aprox.
- Cualquier gasto no mencionado en “servicios incluidos”

Para la reserva de plaza será necesario el ingreso de 350 euros, abonando el resto en dos siguientes pagos, el último 30 días antes de la salida.

** Para aquellas personas interesadas en saber más sobre el Programa UNIÓN o el trabajo desarrollado por Ana, hay disponible un PDF o puede consultar sin compromiso para saber más sobre la filosofía de trabajo de Ana.*

* [Condiciones Generales de este viaje](#)

- Pago de las cantidades pendientes tras la reserva inicial, 30 días antes de la salida en dos partes.
- Si la cancelación por parte del cliente ocurre entre 40 y 30 días antes de la salida, se penalizará el importe de la reserva.
- Durante los 30 días previos al viaje, si el viajero/a cancela el viaje, tendrá una serie de penalizaciones:

- Entre 30 y 20 días previos al viaje, penalización del 50% del total ingresado.
 - Entre 20 y 10 días previos al viaje, penalización del 70 % del total ingresado.
 - Durante los últimos 10 días si se da la cancelación, no habrá devolución de ningún importe ingresado.
-
- Si ocurriera que se debe anular el viaje por falta de grupo mínimo se anunciará con tiempo suficiente para que las penalizaciones no tengan lugar y se debatirá en el grupo qué otras opciones se dan llegado el caso: devolución de los importes, ajuste de precios para un futuro viaje, otro destino alternativo...
 - Sólo cuando se tenga el número mínimo de participantes se dará visto bueno para la compra de los vuelos. Si algún viajero/a quiere comprar el vuelo antes de lo anunciado, se recomienda contratar un Seguro de Viaje con Cancelación para cubrir cualquier imprevisto
 - Los Seguros de Viaje son obligatorios y deben presentarse junto con los billetes de avión cuando así se requiera.
 - Las actividades y/o recorridos previstos si tuvieran que ser alteradas, sería por fuerza mayor o circunstancias ajenas que siempre se comunicarán al grupo.

