

# UNA EXPERIENCIA MÀGICA

## CENTRO PUNTA DE COUSO

### GALICIA

con **Nelly Baldomir** y su  
ESCUELA DE CRECIMIENTO PERSONAL  
PSICOENERGÉTICA  
COACHING  
MINDFULNESS  
TERAPIA DE SONIDO  
REIKI

Un fin de semana en un entorno único, lleno de magia  
que te hará sentir diferente y volver diferente



03/05 al 05/05

## FIN DE SEMANA GALICIA

### PROPUESTA

llegada viernes por la tarde:  
reparto de habitaciones, presentación del grupo y el lugar,  
exposición de las actividades a realizar. metodología y fines  
Círculo inicio y meditación.

Cena

mañana del sábado:

levantarse temprano para pasear y disfrutar de  
la finca y del amanecer.

desayuno y posterior comienzo de sesión con Nelly.

Breve descanso.

continuidad con Mindfulness y psicoenergética.

Tiempo para comida y descanso.

tarde del sábado:

continuamos con la actividad o taller

breve descanso

sesión de Terapia de Sonido con Cuencos

Descanso y cena. Tiempo libre y/o meditación

Mañana del domingo:

paseo por la finca, amanecer y yoga suave

desayuno e inicio de sesión coaching

descanso

psicoenergética grupal terapia de sonido

tiempo de comida

Círculo, valoración y cierre.

Fin de nuestros servicios y vuelta a casa.

450 euros  
todo incluido







Se trata de explorar, descubrir, adentrarnos en lo ilimitado,  
donde podamos ver, sentir, lo que no puedo ser visto,  
sentido y sostenido sin una atención plena y enfocada.

## CENTRO PUNTA DE COUSO GALICIA



más información, precios y reservas en la web:  
[www.mundoencalma.com/viaje/pura-magia](http://www.mundoencalma.com/viaje/pura-magia)  
y en los telfs. 647 517 003 (Iraide) y 607 353 331 (Nelly)