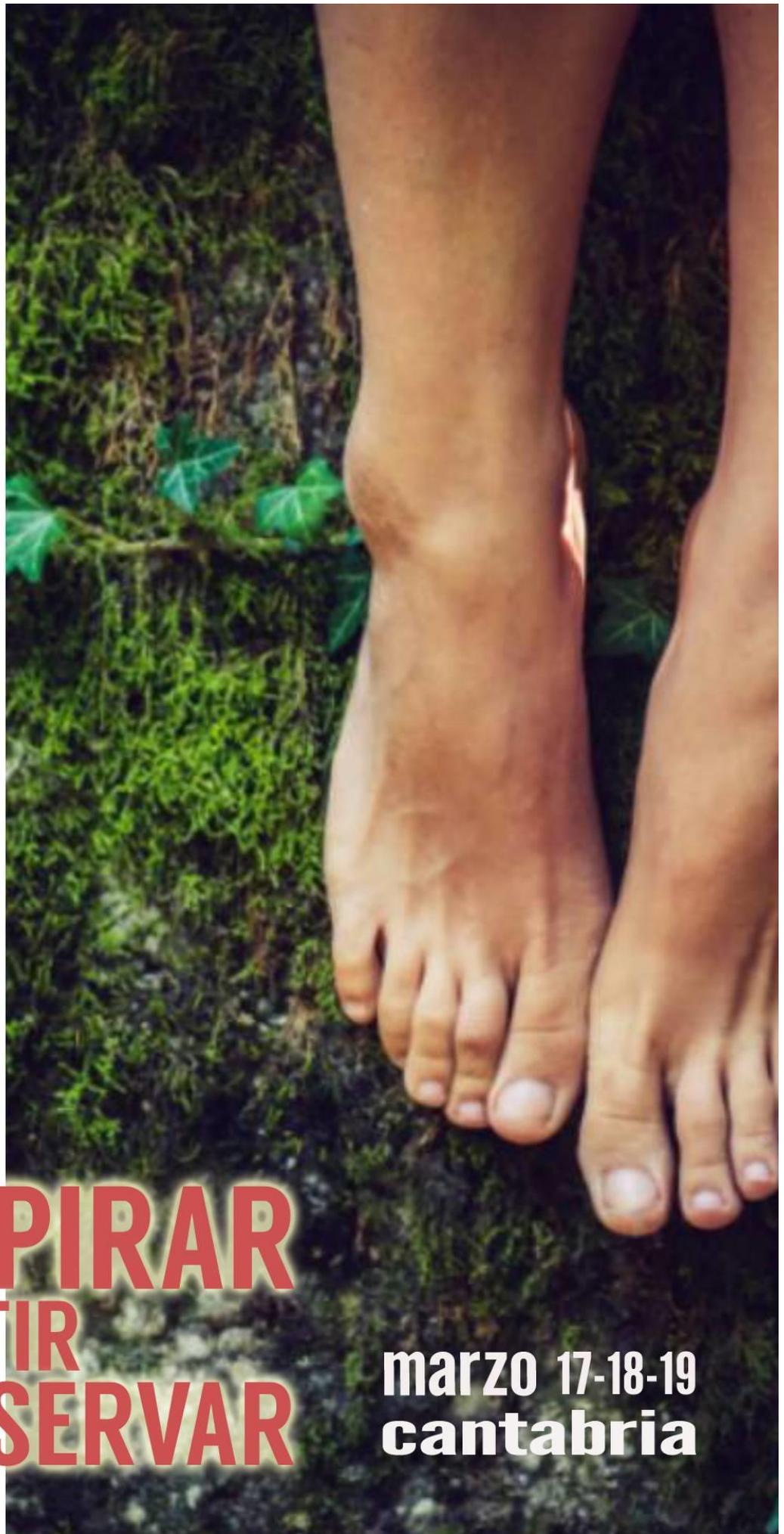


  
mundo en calma  
espacio de salud y bienestar



**RESPIRAR**  
**SENTIR**  
**OBSERVAR**

**marzo 17-18-19**  
**cantabria**



**PRECIO FIN DE SEMANA:**

**280 €**

**TODO INCLUIDO**

**PRECIO UN DÍA:**

**77 €**

**SIN ALOJAMIENTO  
SIN DESAYUNO - CENA**

**TELEF. CONTACTO:**

**647 517 003 - IRAIDE**

**625 704 740 - MARIA**

**ACOMPaña Y  
GUÍA LAS  
ACTIVIDADES:  
MARÍA RIVERO**

*coach y sonoterapeuta*

**VIERNES 17:**

Llegada a partir de las 18.00 hrs.  
Reparto de habitaciones y paseo por la zona.  
Círculo y presentación de grupo y actividades.  
Cena y noche en Casa Rural Alvarado.

**SÁBADO 18:**

Desayuno y traslado a La Madriguera  
Breve meditación y Sesión de coaching grupal  
Descanso y Té.  
Continuación de la actividad.  
Comida  
Paseo y posterior sesión ritual de Evolución.  
Meditación y cierre del día.  
Cena y noche en Casa Rural Alvarado.

**DOMINGO 19:**

Desayuno  
Baño de Bosque y relajación (si las condiciones climáticas lo permiten)  
Sesión de Baño de Sonido con cuencos y Gong.  
Comida  
Círculo y despedida..

**RESPIRAR  
SENTIR  
OBSERVAR**